



とびうめアリーナのスポーツ情報やイベント情報を毎月15日に発行いたします

発行者: 指定管理者 シンコースポーツ・西鉄BM・ASICSグループ

イベント報告

豊川月乃さんのウォーキング教室開催

少しの意識で見え方が変わります
+5cm・-5kgに見える



2/11(土) 開催した「豊川月乃さんのウォーキング教室」の様子を少しですがご紹介いたします。講師は、モデル&ビューティースクール「sen-se」代表、現役モデル・メンタルコーチの豊川月乃さんをお招きしました。教室では、正しい「姿勢」「ウォーキングフォーム」などをご指導して頂きました。ストレッチや体幹トレーニングを実践することで、正しい姿勢を保つことが可能になります。ステージウォーキングでは、皆さん華麗にウォーキングを行っていました。「少しの意識で見え方が変わる」参加された方も実感できたのではないのでしょうか。

アテネ 2004 オリンピック競技大会出場 大山加奈さんバレーボール教室

日時 H29年3月5日(日) 13:30~15:30

場所 太宰府市総合体育館 アリーナ

参加費 無料 **定員** 150名

対象 バレーボール経験のある小学生以上の方

申込 太宰府市総合体育館窓口、または電話にて

※詳細は施設へお問い合わせください



大山加奈さん

主な出場大会

- アテネオリンピック(2004年)
- 世界選手権(2002年)
- ワールドカップ(2003年、2007年)
- グランドチャンピオン(2005年)
- ワールドグランプリ(2003年)
- “(2004年)
- “(2006年)
- アジア大会(2002年)
- アジア選手権(2003年)

成人教室の様

まだまだ募集中です★

やさしいフラダンス

毎週月曜日 19:30~20:30
フラダンスを通して心も身体も
リフレッシュしましょう



大人の体育教室

毎週木曜日 10:00~12:00
リフトバレーやバウンドテニス等の
ニュースポーツで汗を流しましょう

燃焼キックボクシング

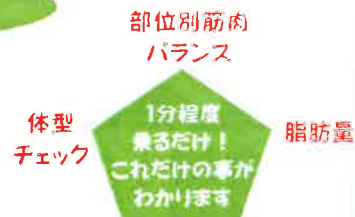
毎週火曜日 19:30~20:30
KOSインターコンチネンタル
Sバンダム級王者から
キックボクシングの基礎を習い
太りにくい身体作りをしましょう



In Body 測定会

日程: 3月8日
時間: 10:00~18:00
場所: 1階ロビーにて実施
受付: 9:30~先着順

※状況によっては待ち時間が発生する
場合がございますので予めご了承ください **腹部チェック** **体成分分析**



日程 大会内容

2/17 ~ 2/18	里中満智子さん文化講演会 主催: 太宰府市 会場: アリーナ全面・柔道場・剣道場
2/19	小学生お別れ会 主催: 太宰府市バレーボール協会 会場: アリーナ全面
2/19	お別れ会 主催: 湯吉賀西子ども会 会場: 多目的・会議室・研修室
2/21	親子であそぼう会 主催: 太宰府市 会場: 軽運動トレーニング室
2/25 ~ 2/26	やさしい福祉の町づくり 主催: 筑紫地区介護保険事業者連絡協議会 会場: アリーナ全面・柔道場・剣道場・会議室・研修室
3/5	大山加奈さんバレーボール教室 主催: 指定管理者 会場: アリーナ全面・控室
3/11 ~ 3/12	福岡県会長杯小中連携バレーボール大会 主催: 太宰府市バレーボール協会 会場: アリーナ全面

太宰府市総合体育館(とびうめアリーナ)

住所: 太宰府市大字向佐野21-2 TEL: 092-408-1354 FAX: 092-921-0250

施設HP URL: <http://ssk-dazaifu-gym.com/>

とびうめアリーナ
TOBIUME ARENA