

ダンスの楽しさを最初に知る場所



# DANCE BOX



## avex Dance Box

### 特徴.1

**3ヵ月で1曲  
踊れるようになる!**

3ヵ月毎に曲が変わり、振付も変わります。あの曲のあの振りを楽しくマスターしましょう。3ヵ月毎に踊れる曲が増えていく楽しさを感じてください!

### 特徴.2

**未経験者でも  
楽しめる!**

ダンスをやったことがなくても大丈夫! 未経験者が楽しめる内容になっています。一見、難しそうに見える振付も一つ一つ分解して丁寧に教えてくれますので、とても解りやすく簡単に覚える事ができます!

### 特徴.3

**avexの  
信頼と実績**

創業以来、常に非常識を常識に変えてきた総合エンタテインメント企業avexがプロデュース。新しいダンスライフ皆様にご提供します。

Produced by

avex artist academy

ISDAF

DANCE VALUE CYCLE



# avex Dance Boxって何？

avex Dance Boxとは、誰もが楽しく学べて、  
3ヵ月で1曲踊れるようになるダンスプログラムです。  
3ヵ月で1曲の振付を学べるので、1年間に4曲の振付を覚えることができます。  
流行の音楽や曲を使用しているため、年齢やスキルに関係なくすべての人が楽しめます。

## avex Dance Boxにはこんな魅力がたくさん詰め込まれています!!

### 学校の体育(ダンス)もこれで安心です

2012年から中学校でダンスが必修化されました。3ヵ月のダンスの授業にも適用しやすくしていますので、先生が習っても、生徒が習っても効果抜群です！もう中学校では必ずダンスの授業があります。事前準備にとっても役立ちます。

★こんな児童・生徒にもオススメ★  
学校のダンスの授業で人気者になりたい!!  
クラスのみんなに凄いと聞かせたい!!  
クラスでキラリと自分を光らせたい!!

### コミュニケーション力が育まれます

中学校でダンスが必修化された理由の一つに、「仲間とのコミュニケーション力を育む」とあります。ダンスは仲間と触れ合ったり、協力してフォーメーションを考えたり同じ振付を合わせることで協調性も養われます。

★こんな児童・生徒にもオススメ★  
引っこみ思案な子。人前に出ることが苦手、学校で元氣よく手を挙げられるようにしたい子。  
※実際にダンスを始めてから学校で手を上げる機会が増えたと仰っている保護者もおります。

### 体力がつきます

ダンスは全身運動です。また怪我の予防と柔軟性の向上の為に準備体操(ストレッチ)をしっかりと行います。毎年児童・生徒の体力低下が社会問題でもあり、怪我に繋がる事も多いようです。avex Dance Boxは全身をくまなく使う動き(振付)を取り入れているので体力(持久性、柔軟性)を向上させるには効果抜群です。

### 自信が持てるようになります

avex Dance Boxは明確な小さな目標があり、毎週その小さな目標をクリアする事で、「できた!!」という達成感を少しずつ感じる事ができる、お子様の自信を育てるプログラムです。小さな目標を達成し続けることで、子供たちは大きな自信を持てるようになります。

### 豊かな表現力を身に付けることができます

お様が家のテレビの前で踊っているシーンをよく見受けませんか？子供は教えなくても「音楽」に合わせて「動く」ことが出来ます。ダンスは子供がもともと持っている特性を活かし、表現力を豊かにすることができます！ダンスを始めた子供達は表情と表現がとても豊かになります。



## avex Dance Boxは子供の為だけにある訳ではありません!! こんな大人の方にもオススメです。

### 運動不足解消

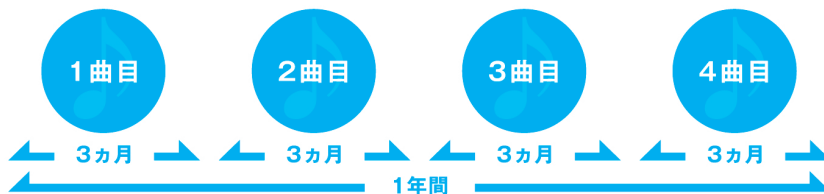
ダンスは全身運動です。全身を使うので、バランスよく手軽にエクササイズ効果を得る事が出来ます。準備運動でストレッチも行っているので柔軟性も高まります。

### 新しい自分、新しい仲間に出会う

同じ趣味を持つ友達欲しい! 振りを覚えてカラオケで踊りたい! 友達の結婚式で余興に困っている。ちょっと踊れるという一芸を身につけたい! モテたい人!! avex Dance Boxは、共通の趣味を持っている人達と出会うチャンスがあり、新しいチャレンジで新しい自分に出会えます。今年の忘年会はavex Dance Boxで拍手喝采! これで決まり!

## avex Dance Box 年間レッスンイメージ

3ヵ月の最後のレッスンは、  
スタジオ発表(成果発表)となります。



# TOMOYA



**TOMOYA (トモヤ)**

## 【経歴】

- K-POP【大国男児】MVダンサー出演
- 「黒木メイサ "MAGAZINE SHOW"」福岡公演オープニングアクト出演
- JR九州 新幹線全線開通セレモニー TVCM振り付け&出演
- 米良美一 Live and let live!! FUKUOKA LIVE2013 振付&出演
- Brown Sugar LIVE2013 振付&出演
- HKT48 LIVE 2014 「可愛い子には旅をさせよ」  
指原莉乃&内田裕也 コラボ曲『シェケナベイバー』ダンサー出演
- FJK主催舞台「THE PARTS」出演
- 中西圭三 LIVE in FUKUOKA2015 振付&出演
- AKB48 41stシングル 選抜総選挙 出演
- 湘南乃風 全国TOUR2015 in 福岡  
現地ダンサーオーディション審査員&ダンサー出演
- lol(エルオーエル) アジアンパーティ福岡 live 出演