

8月  
スタート

# 小学生・幼児教室

## キッズ体操教室

マット運動・鉄棒・とび箱を習得します。

開催日 火曜日 時間 15:30~16:20  
回数 月4回 定員 15名  
料金 月:3,920円/ビクター:1,480円 対象 年中~年長



## ジュニア体操教室A

マット運動・鉄棒・とび箱を習得します。

開催日 火曜日 時間 17:30~18:30  
回数 月4回 定員 15名  
料金 月:3,920円/ビクター:1,480円 対象 小学1~3年生



## エイベックスDANCE BOX

誰もが知っているエイベックスの楽曲でヒップホップを楽しみましょう。3ヶ月で1曲の振り付けを習得するプログラムです。

開催日 火曜日 時間 17:30~18:20  
回数 月4回 定員 20名  
料金 月:7,560円 対象 小学生



## ハニーズダンススクール

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム「ハニーズ」のOGメンバーがレッスンします。

開催日 水曜日 時間 17:30~18:30  
回数 月3回 定員 20名  
料金 月:7,560円 ユニホーム代:15,500円  
ポンポン代:1,890円 入会金・年会費無料  
対象 小学生の女子



## ジュニア体操教室B

マット運動・鉄棒・とび箱を習得します。

開催日 木曜日 時間 17:30~18:30  
回数 月4回 定員 15名  
料金 月:3,920円/ビクター:1,480円 対象 小学1~3年生

## 申込方法

①もしくは②の方法で申込を行ってください。

①窓口での申し込み方法

必要書類 教室参加希望申請書・官製はがき1枚、もしくは62円

②往復はがきでの申し込み方法

必要事項をご記入の上、ポストへ投函してください。

往信 表面 〒818-0135 福岡県太宰府市大字向佐野21-2  
とびうめアリーナ「太宰府市総合体育館」宛  
裏面 参加者氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別・  
参加希望教室  
※卓球申込の場合は経験年数

返信 表面 参加者のご住所・参加者氏名 裏面 未記入

往信の表面	返信の裏面	返信の表面	往信の裏面
〒818-0135 福岡県太宰府市 大字向佐野21-2 とびうめアリーナ 「太宰府市総合体育館」 宛	未記入	〒000-0000 差出人の氏名	①参加者氏名 (ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤性別 ⑥参加希望教室 ※卓球申込の場合は 経験年数

## 注意事項

- ・7月時点で燃焼キックボクシング・YOGAトレ・ハニーズダンススクール・エイベックスDANCE BOX・はじめてバレエに参加してる場合は申込不要です。
- ・教室参加希望申請書は施設窓口にてお渡しします。
- ・記入漏れがあった場合は、無効となります。
- ・郵送時のトラブルについては一切責任を負いません。
- ・定員を超える応募があった場合は抽選を行います(非公開)。
- ・空き教室については7/24(月)~施設受付にて行います(先着順)。
- ・参加料支払いについては7/24(月)~7/30(日)まで。お支払いがない場合はキャンセルとします。
- ・7/19(水)の時点で教室申込者が5名以下の場合は、休講とさせていただきます。
- ・支払い後のキャンセルは教室開始前日まで返金します。

## ACCESS

### とびうめアリーナ「太宰府市総合体育館」

福岡県太宰府市大字向佐野21-2  
TEL 092-408-1354  
指定管理者:シンコースポーツ・西鉄BM・ASICSグループ

電車 西鉄「都府楼前駅」から徒歩10分  
バス 市内循環バス【まほろほ号】「総合体育館・市民プール前」下車

駐車場約300台完備



指定管理者主催事業 TOBIUME ARENA 太宰府市総合体育館

# とびうめアリーナ

## 8~3月度 教室案内

申込締切  
7/19(水)

### ステップアップYOGA

デトックス効果を高め  
心も身体もスッキリしませんか。

開催日 火曜日 時間 9:30~10:30  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:5,320円/ビクター:1,830円  
対象 18歳以上



### 美ボディメイク

股関節や肩甲骨をしなやかに動かし、  
女性らしく美しい身体をつくりましょう。

開催日 火曜日 時間 11:00~12:00  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:4,920円/ビクター:1,730円  
対象 18歳以上

### はじめての卓球教室

「卓球」を基礎から習得しましょう。  
初心者の方が安心して楽しめる教室です。  
※ラケット必須。

開催日 水曜日 時間 9:30~11:30  
回数 月3回 定員 24名  
料金 月:4,050円/ビクター:1,850円 対象 18歳以上



成人対象 15教室  
小学生・幼児対象 8教室  
全23教室

8月  
スタート

## 小学生・幼児教室

### ライジングゼファーバスケットボール教室

個人技やスキル向上を目的としたバスケットボール教室です ※バスケットボール必須。

開催日 水曜日 時間 17:30~19:00  
回数 月4回 定員 25名  
料金 月:5,400円/ビクター:1,850円 対象 小学3~6年生



### YOGAトレ~アスリートジュニア~

アスリートジュニアに必要なコア(体幹)の安定と柔軟性の向上で、怪我の予防を目的とします。

開催日 木曜日 時間 17:00~18:00  
回数 月4回 定員 10名  
料金 月:6,080円/ビクター:2,020円 対象 小学4~6年生



### はじめバレエ~キッズ&ジュニア~

バレエに必要な柔軟性を高め、基本動作を習得します。※レオタード・タイツ・シューズ必須。

開催日 金曜日 時間 17:30~18:30  
回数 月4回 定員 25名  
料金 月:5,200円/ビクター:2,100円 対象 年中~小学3年生



8月  
スタート

## 成人教室 ※18歳以上

### ZUMBA I

ラテン系の音楽に合わせて軽快に身体を動かしましょう。

開催日 月曜日 時間 13:30~14:30  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:4,440円/ビクター:1,610円 対象 18歳以上



### やさしいフラダンス

フラダンスを通して心も身体もリフレッシュしましょう。

開催日 月曜日 時間 19:30~20:30  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:4,320円/ビクター:1,580円 対象 18歳以上



### 燃焼キックボクシング

元日本チャンピオンからキックボクシングの基礎を習い、太りにくい身体作りをしましょう。 ※グローブ必須。

開催日 火曜日 時間 19:30~20:30  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:5,600円/ビクター:1,900円 対象 18歳以上



### リフレッシュYOGA

初めてヨガをする方にやさしいクラスです。呼吸法を中心にすすめていきます。

開催日 水曜日 時間 9:30~10:30  
回数 月3回 定員 30名  
料金 月:3,990円/ビクター:1,830円 対象 18歳以上



### ビューティー・ペルヴィス

筋膜を整え、筋肉に弾力を取り戻し骨格へとアプローチします。本来あるべき状態へ骨盤を導きます。

開催日 水曜日 時間 10:45~11:45  
回数 月3回 定員 30名  
料金 月:3,090円/ビクター:1,530円 対象 18歳以上



### 自筋力向上トレーニング

姿勢保持や怪我の予防のために体幹の筋力向上を楽しく行います。

開催日 木曜日 時間 9:15~10:05  
回数 全29回 定員 30名  
料金 22,040円(2分割支払可) 対象 18歳以上

### 大人の体育教室

ソフトバレーボール等のニュースポーツで汗を流しましょう。

開催日 木曜日 時間 10:00~12:00  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:2,720円/ビクター:1,180円 対象 18歳以上



### 楽ビクス

膝や腰に負担のかかりにくいステップを身につけて楽しく踊りましょう。

開催日 木曜日  
時間 10:20~11:10 回数 全29回 定員 30名  
料金 22,040円(2分割支払可) 対象 18歳以上



### 自整体~からだとのえ~

足指から全体のゆがみ調整を行い、しっかりとした体幹を整えていきましょう。

開催日 第1・3木曜日 時間 19:30~20:30  
回数 全14回 定員 15名  
料金 10,640円/ビクター:1,260円 対象 18歳以上

### ファットバーン~燃焼エアロ~

音楽に合わせて身体を動かし、気持ちのよい汗を流しましょう。

開催日 金曜日 時間 11:00~12:00  
回数 月3回 定員 30名  
料金 月:3,900円/ビクター:1,800円 対象 18歳以上



### はじめピラティス

しっかりとした呼吸法を取り入れながら体の軸となる深層筋を整えていきます。

開催日 金曜日 時間 13:30~14:30  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:4,440円/ビクター:1,610円 対象 18歳以上



### ZUMBA II

ラテン系の音楽に合わせて軽快に身体を動かしましょう。

開催日 金曜日 時間 19:30~20:30  
回数 月4回 定員 30名  
料金 月:4,440円/ビクター:1,610円 対象 18歳以上



※ビクターは1回のみ参加可能