

指定管理者主催事業

2023年10月～2024年3月

とびうめアリーナ

教室案内

～生徒募集中～



運動したい！

体力をつけたい！

健康でいたい！



たいそう教室担当：アラタケ

出来ないことが
出来るようになる喜びを
みなさんと一緒に
分かち合える
指導を心がけています。



たいそう教室担当：ヨシツ

「思い出に残る
スポーツライフ」をモットーに
スポーツの楽しさを
子供達に伝えています。

太宰府市総合体育館「とびうめアリーナ」

指定管理者：シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ



施設HP



Facebook



Instagram

無料体験受付中

住所
開館時間
休館日

092-408-1354
太宰府市大字向佐野21-2
9:00～22:00
毎月最終水曜日

教室一覧

無料体験受付中！

💰は単発レッスンを表しています。

※単発レッスンは体験不可

キッズ・ジュニア教室

幼児～中学生を対象にしたスポーツや運動を体験し、「からだを動かすことの楽しさ」「スポーツのおもしろさ」を感じてもらうことをテーマにしています。

ヒップホップダンス

「楽しさ」をモットーに！
ダンスの基礎を学べる教室です☆

開催日 月曜日 時 間 18:00～19:00
回数 月4回 対 象 小学生
定 員 20名 料 金 4,800円/月

ジュニア卓球教室

これから卓球を本格的に始める方対象の教室です。

※指定ラケット購入のため別途費用がかかります。
開催日 月曜日 時 間 17:30～19:00
回数 月4回 対 象 小学生
定 員 20名 料 金 4,040円/月



親子YOGA

要予約

親子で一緒にYOGAで楽しみませんか？
初心者の方でも大歓迎です♪

開催日 火曜日 時 間 10:00～11:00
対 象 0歳～3歳
定 員 10組 料 金 1,200円/回

キッズたいそう教室

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを
知り挑戦する心を育てます。

開催日 火曜日 時 間 15:45～16:35
回数 月4回 対 象 満4歳～年長
定 員 15名 料 金 4,160円/月

ジュニアたいそう教室①・②

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを
知り挑戦する心を育てます。

開催日 ①火曜日 時 間 17:30～18:30
②木曜日 対 象 小学1～3年生
回数 月4回 料 金 4,160円/月
定 員 15名

ミニバスケットボール教室

初心者からミニバス経験者・高学年を
対象に楽しさや基礎を学びます！
※ボールが必要です。

開催日 水曜日 時 間 17:30～18:30
回数 月3回 対 象 小学3～6年生
定 員 20名 料 金 3,090円/月

バスケットボール教室

経験者を対象に実践で使える個のスキル獲得を
目指します。（一般用のゴールの高さ）
※ボールが必要です。

開催日 水曜日 時 間 18:50～20:00
回数 月3回 対 象 小学4～中学生
定 員 20名 料 金 3,270円/月

キッズスキルアップ教室

様々な種目のスポーツにふれ、幼少期に
必要な基礎運動を身につけます。

開催日 木曜日 時 間 15:45～16:35
回数 月4回 対 象 満4歳～年長
定 員 15名 料 金 4,600円/月

成人教室

18歳以上を対象に「たのしく運動を
したい」「シェイプアップしたい」そ
んな方に気軽に参加いただけるレッ
スンが多数あります！体育館でしか経験
できない教室も開催しております。

朝YOGA

呼吸を意識し、YOGAで心と身体を
スッキリしましょう！

開催日 月曜日 時 間 10:00～11:00
回数 月4回 対 象 18歳以上
定 員 15名 料 金 4,800円/月

リフレッシュダンス

ダンスでリフレッシュして
気持ちのいい汗をかきましょう！

開催日 月曜日 時 間 19:45～20:45
回数 月4回 対 象 中学生以上
定 員 20名 料 金 5,000円/月

💰 夜のストレッチ教室

お仕事疲れや家事疲れを
1日の最後に整えませんか？

開催日 火曜日 時 間 19:45～20:15
対 象 18歳以上
定 員 20名 料 金 150円/回

たのしい卓球教室

個人のレベルに合わせて基礎から
丁寧に指導します。

開催日 水曜日 時 間 9:30～11:30
回数 月3回 対 象 18歳以上
定 員 16名 料 金 4,290円/月

燃焼キックボクシング

現役プロ格闘家による直接指導！
日頃のストレスを発散しましょう♪

開催日 水曜日 時 間 19:30～20:30
回数 月3回 対 象 18歳以上
定 員 6名 料 金 3,900円/月



夜YOGA

1日の疲れをYOGAでスッキリさせませんか？
初心者の方でも大歓迎です♪

開催日 木曜日 時 間 19:30～20:30
対 象 18歳以上
定 員 20名 料 金 1,000円/回



ストレッチ教室①・②

1日のスタートを簡単なストレッチから
始めましょう。

開催日 ①月曜日 時 間 10:00～10:30
②金曜日 対 象 18歳以上
定 員 30名 料 金 150円/回



軽運動教室

タオルやボールなどを使って簡単な筋力
トレーニングをおこないます。

開催日 金曜日 時 間 10:45～11:15
対 象 18歳以上
定 員 20名 料 金 250円/回