



とびうめアリーナ 開館3周年記念 スポーツフェスタ 2019

2019.11.2 SAT

主催 シンコースポーツ 西鉄BM・ASICSグループ 10:00~18:00

オリンピックが やってくる。

浜口 京子 さん

2004アテネオリンピック 2008北京オリンピック 女子レスリング72kg 銅メダリスト

◆たいそう教室 とびうめアリーナ

開催時間 ① 11:00~12:30
② 13:30~15:00

とびうめアリーナにご来館いただいた方 先着100名に商品をプレゼント!!

江原 騎士 選手

2007アテネオリンピック女子レスリング 団体女子 フリー4×200m 銅メダリスト

◆水泳教室 市民プール

開催時間 成人 10:00~11:30
小学生 13:00~14:30

飲食・雑貨などのフースおきます!!

券面に貼付する。持ち帰り可能!!

10:00~15:00 1Fアロワ

歩行姿勢測定

11:00~13:00
14:00~17:00

歩行動作の分析ができる!!

peek a body

ヒーターホチヤ

11:00~17:00

体脂肪率や筋肉量などを測定し、体組成を把握できる!!

献血

10:00~12:30
13:30~16:00

献血による健康増進、血液不足の解消に貢献できる!!

詳細は裏面へ

たいそう教室受付開始

コインレスス

夜YOGA

教室開始15分前より 窓口にて受付 1回800円

【開催日】水曜日 19:30~20:30

ZUMBA

教室開始15分前より 窓口にて受付 1回800円

【開催日】月曜日 13:20~ 金曜日 19:30~ (1時間の教室)

ストラックアウト 開催中!!

9月まで小学生限定だった、ストラックアウト。中学生や大人も参加したいという声が多かったため、「子どもから大人まで楽しめるイベント」にリニューアルする!!

1回100円で参加貸付き!

子どもからおとなまで楽しめる! スペシャルイベント

ストラックアウト

たくさん揃って景品GETだ!!

10月 11・18・25 金曜開催

16:00~17:00 開催します!!

1回のチャレンジで12回抽けられる!! 金ピンゴで4品プレゼント!! (ピンゴ2個、2ピンゴ3個)

このイベントは イベントは子どもから大人まで参加できます!!

11月3回開催!!

第22回

11/11 月曜日

第23回

11/18 月曜日

第24回

11/25 月曜日

2Fアリーナ会場 ※対象 18歳以上(小学生不可)

1人200円 19:30~21:15 19:20~(2Fアリーナ入口)

1人参加OK

日頃のストレス発散や運動不足解消に!! 空調 みんなで気持ちの良い汗を流そう!! 入って下さい!!

①ラジコ体験 (19:30~19:55) ※チーム分け・自己紹介など
②ソフトバレーボール (19:50~21:15)

●運動のできる服装 ●室内シューズ ●タオル ●飲み物 (15時10時)

スポーツ交流会!

「日頃のストレスを発散したい!」「スポーツを始めたい!」「うつという方に おすすめのイベントです。初めての方大歓迎!」
1人からでも気軽に参加できますので、ぜひぜひ一度ご参加ください!

空調完備! 1人200円で気持ちの良い汗を流せる!!

11月 催し物ご案内

開催日	催し物名	利用時間
11/2(土)	とびうめアリーナ開館3周年記念スポーツフェスタ 2019	8:00~22:00
11/3(日)	第30回福岡県スポーツ少年団剣道交流会	8:00~18:00
11/4(月)	第34回福岡県高等学校総合文化祭	7:00~19:00
11/10(日)	第44回天神旗少年柔道大会	7:00~19:00
11/17(日)	太宰府市民卓球大会	8:00~20:00
11/23(土)	太宰府振武会 創立70周年大会	8:30~19:00
11/24(日)	太宰府市民バレーボール大会(男子の部)	8:00~18:00

【開催日】月曜日・金曜日 10:00~10:30

最初は3人でスタートした...今は30人を超える日もある

30分 ショートレススン

日替わりで講師も変わりストレッチやトレーニングをおこなう「30分ショートプログラム」。週2回開催しているので、より自分の身体に向き合えます。当日飛び込み参加もOK! 気軽に参加でき、1人1回100円! ぜひ!お待ちしております♪