

# 申込方法

申込締切:3月22日(日)必着

- ・窓口もしくは郵送にてお申し込みください。
- ・申込締切後のお申し込みは直接施設へお問い合わせください。

## (1)窓口 教室参加希望申請書を窓口へ提出してください。

※教室参加希望申請書は総合体育館窓口もしくは施設HPで入手できます。

必要なもの
180円切手(もしくは180円) ※返信用書類郵送時に必要となります。

## (2)郵送 以下の①と②を同封し、封書にてご郵送ください。

- ①教室参加希望申請書の記入
  - ・施設HPより出力し必要事項を記入
  - ・施設HPより出力できない場合は氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別、希望教室名を記載したもので構いません。
- ②返信用封筒(角2サイズ)
  - 180円切手を貼付した封筒に返信先住所、氏名を記入してください。

### 注意事項

- ✓ 教室参加希望申請書は窓口で配布または施設HPで入手できます。
- ✓ 記入漏れがあった場合は無効とさせていただきます。
- ✓ 郵送時のトラブルについては一切責任を負いません。
- ✓ 定員を超えた場合は抽選をおこないます(非公開)。
- ✓ 定員に達していない教室については3/24(火)より体育館窓口にて募集をおこないます(先着順)。
- ✓ 参加料支払いは教室初回日に窓口でお支払いください。
- ✓ 3/22(日)時点で教室申込者が5名を下回った場合は休講とさせていただきます。
- ✓ キャンセルについては教室開始前日までにご連絡ください。

太宰府市総合体育館

## とびうめアリーナ

TEL.092-408-1354

住所:太宰府市大字向佐野21-2

指定管理者:シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ

電車 西鉄「都府楼前駅」から徒歩10分

バス 市内循環バス「まほろば号」総合体育館前・市民プール前「下車



指定管理者主催事業太宰府市総合体育館

# とびうめアリーナ 教室案内

2026年4月▶2026年9月



みんなが楽しい時間を  
過ごしませんか?  
無料体験実施中!

全16教室

成人対象:8教室  
幼児・小学生対象:  
8教室

## 指定管理者主催事業 とびうめアリーナ教室開催スケジュール 2026年4月▶2026年9月

曜日	教室名	時間	コース
月	4 ストレッチ教室①	10:00~10:30	コインレッスン
	5 軽運動教室①	10:45~11:15	コインレッスン
	1 朝YOGA	10:00~11:00	月額コース
	9 ジュニア卓球教室	17:30~19:00	月額コース
火	10 キッズたいそう教室	15:45~16:35	月額コース
	11 ジュニアたいそう教室①	17:30~18:30	月額コース
	7 ZUMBA	20:00~20:50	コインレッスン
	6 ピックルボール教室	19:30~21:00	コインレッスン

曜日	教室名	時間	コース
水	2 たのしい卓球教室	9:30~11:30	月額コース
	12 ミニバスケットボール教室	17:30~18:30	月額コース
	13 バスケットボール教室	18:50~20:00	月額コース
	3 燃焼キックボクシング	19:30~20:30	月額コース
木	11 ジュニアたいそう教室②	17:30~18:30	月額コース
	8 夜YOGA	19:30~20:30	コインレッスン
金	4 ストレッチ教室②	10:00~10:30	コインレッスン
	5 軽運動教室②	10:45~11:15	コインレッスン
	14 エンジョイ英会話	17:00~17:30	月額コース
	15 チャレンジ英会話 ~低学年クラス~	17:40~18:20	月額コース
	16 チャレンジ英会話 ~高学年クラス~	18:30~19:15	月額コース





### 成人教室 (月額コース)

18歳以上を対象に「たのしく運動をしたい」「シェイプアップしたい」  
そんな方に気軽に参加いただけるレッスンが多数あります!  
体育館でしか経験できない教室も開催しております。

### 1 朝YOGA

呼吸を意識し、YOGAで心と身体をスッキリさせましょう!

開催日	月曜日	時間	10:00~11:00
回数	月4回	対象	18歳以上
定員	15名	料金	5,000円/月

### 2 たのしい卓球教室

個人のレベルに合わせて基礎から丁寧に指導します。

開催日	水曜日	時間	9:30~11:30
回数	月3回	対象	18歳以上
定員	16名	料金	4,440円/月

### 3 燃焼キックボクシング

現役プロ格闘家による直接指導!  
日頃のストレスを発散しましょう♪

開催日	水曜日	時間	19:30~20:30
回数	月3回	対象	18歳以上
定員	7名	料金	4,050円/月



たのしい卓球教室



### 成人教室 (コインレッスン) 当日 受付可

忙しい毎日だけど、運動はしたいと思っている方必見!!  
行ける時にだけ通える当日申し込みが可能な教室です。  
教室開始15分前より受付いたします。

### 4 ストレッチ教室①・②

1日のスタートを簡単なストレッチから始めましょう。

開催日	①月曜日 ②金曜日	時間	10:00~10:30
対象	18歳以上	定員	35名
料金	200円/回		

### 5 軽運動教室①・②

タオルやボールなどを使って簡単な筋力トレーニングをおこないます。

開催日	①月曜日 ②金曜日	時間	10:45~11:15
対象	18歳以上	定員	25名
料金	300円/回		

### 6 ピックルボール教室

アメリカ発祥のスポーツで、テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたラケットスポーツです。

開催日	火曜日	時間	19:30~21:00
対象	18歳以上	定員	20名
料金	1,000円/回		

### 7 ZUMBA

ラテン系の音楽に合わせて動くダンスフィットネスエクササイズです。お気軽にご参加いただけます。

開催日	火曜日	時間	20:00~20:50
対象	18歳以上	定員	20名
料金	1,000円/回		

### 8 夜YOGA

1日の疲れをYOGAでスッキリさせませんか?  
初心者の方も大歓迎です♪

開催日	木曜日	時間	19:30~20:30
対象	18歳以上	定員	20名
料金	1,000円/回		



ストレッチ教室

### キッズ・ジュニア教室 (月額コース)

幼児~中学生を対象にしたスポーツや運動を体験し、  
「からだを動かすことの楽しさ」「スポーツのおもしろさ」を  
感じてもらうことをテーマにしています。

### 9 ジュニア卓球教室

これから卓球を本格的に始める方対象の教室です。  
※指定ラケット購入のため別途費用がかかります。

開催日	月曜日	時間	17:30~19:00
回数	月4回	対象	小学生
定員	20名	料金	4,240円/月

### 10 キッズたいそう教室

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを知り挑戦する心を育てます。

開催日	火曜日	時間	15:45~16:35
回数	月4回	対象	満4歳~年長
定員	15名	料金	4,360円/月

### 11 ジュニアたいそう教室①・②

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを知り挑戦する心を育てます。

開催日	①火曜日 ②木曜日	時間	17:30~18:30
回数	月4回	対象	小学1~4年生
定員	15名	料金	4,360円/月

### 12 ミニバスケットボール教室

初心者からミニバス経験者・高学年を対象に楽しさや基礎を学びます! ※ボールが必要です。

開催日	水曜日	時間	17:30~18:30
回数	月3回	対象	小学3~6年生
定員	20名	料金	3,240円/月

### 13 バスケットボール教室

経験者を対象に実践で使える個のスキル獲得を目指します。(一般用のゴールの高さ) ※ボールが必要です。

開催日	水曜日	時間	18:50~20:00
回数	月3回	対象	小学4~中学生
定員	25名	料金	3,420円/月

### 14 エンジョイ英会話

初めて英語を習うお子様にピットリゲームや音楽を使って、英語を楽しく学びます。 ※指定教科書購入のため別途用途がかかります。

開催日	金曜日	時間	17:00~17:30
回数	月4回	対象	満4歳~年長
定員	10名	料金	3,000円/月

### 15 チャレンジ英会話~低学年クラス~

単語を覚えながら、ゲームなどを使い楽しく学びます! ※指定教科書購入のため別途用途がかかります。

開催日	金曜日	時間	17:40~18:20
回数	月4回	対象	小学1~3年生
定員	15名	料金	3,800円/月

### 16 チャレンジ英会話~高学年クラス~

単語を覚えながら、ゲームなどを使い楽しく学びます! ※指定教科書購入のため別途用途がかかります。

開催日	金曜日	時間	18:30~19:15
回数	月4回	対象	小学4~6年生
定員	15名	料金	4,200円/月



キッズたいそう教室

