

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2025年10月～2026年3月

| 曜 | 教 室 名            |      | 時 間         | 10月 |    |    |    | 11月 |  |   |    | 12月 |    |   |    | 1月 |    |    |   | 2月 |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |
|---|------------------|------|-------------|-----|----|----|----|-----|--|---|----|-----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | ストレッチ教室①         | コイン制 | 10：00－10：30 |     | 6  | 13 | 20 | 27  |  | 3 | 10 | 17  | 24 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|   | 軽運動教室①           | コイン制 | 10：45－11：15 |     | 6  | 13 | 20 | 27  |  | 3 | 10 | 17  | 24 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|   | 朝YOGA            | 月謝   | 10：00－11：00 |     | 6  | 13 | 20 | 27  |  | 3 | 10 | 17  | 24 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|   | ジュニア卓球教室         | 月謝   | 17：30－19：00 |     | 6  | 13 | 20 | 27  |  | 3 | 10 | 17  | 24 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|   | ヒップホップダンス        | 月謝   | 18：00－19：00 |     | 6  | 13 | 20 | 27  |  | 3 | 10 | 17  | 24 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|   | リフレッシュダンス        | 月謝   | 19：45－20：45 |     | 6  | 13 | 20 | 27  |  | 3 | 10 | 17  | 24 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
| 火 | キッズたいそう教室        | 月謝   | 15：45－16：35 |     | 7  | 14 | 21 | 28  |  | 4 | 11 | 18  | 25 | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|   | ジュニアたいそう教室①      | 月謝   | 17：30－18：30 |     | 7  | 14 | 21 | 28  |  | 4 | 11 | 18  | 25 | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|   | ピックルボール教室        | コイン制 | 19：30－21：00 |     | 7  | 14 | 21 | 28  |  | 4 | 11 | 18  | 25 | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|   | ZUMBA            | コイン制 | 20：00－20：50 |     | 7  | 14 | 21 | 28  |  | 4 | 11 | 18  | 25 | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 水 | たのしい卓球教室         | 月謝   | 9：30－11：30  | 1   | 8  | 15 | 22 | 29  |  | 5 | 12 | 19  | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |   | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
|   | ミニバスケットボール教室     | 月謝   | 17：30－18：30 | 1   | 8  | 15 | 22 | 29  |  | 5 | 12 | 19  | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |   | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
|   | バスケットボール教室       | 月謝   | 18：50－20：00 | 1   | 8  | 15 | 22 | 29  |  | 5 | 12 | 19  | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |   | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
|   | 燃焼キックボクシング       | 月謝   | 19：30－20：30 | 1   | 8  | 15 | 22 | 29  |  | 5 | 12 | 19  | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |   | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
| 木 | キッズスキルアップ教室      | 月謝   | 15：45－16：35 | 2   | 9  | 16 | 23 | 30  |  | 6 | 13 | 20  | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
|   | ジュニアたいそう教室②      | 月謝   | 17：30－18：30 | 2   | 9  | 16 | 23 | 30  |  | 6 | 13 | 20  | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
|   | 夜YOGA            | コイン制 | 19：30－20：30 | 2   | 9  | 16 | 23 | 30  |  | 6 | 13 | 20  | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
| 金 | ストレッチ教室②         | コイン制 | 10：00－10：30 | 3   | 10 | 17 | 24 | 31  |  | 7 | 14 | 21  | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
|   | 軽運動教室②           | コイン制 | 10：45－11：15 | 3   | 10 | 17 | 24 | 31  |  | 7 | 14 | 21  | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
|   | エンジョイ英会話         | 月謝   | 17：00－17：30 | 3   | 10 | 17 | 24 | 31  |  | 7 | 14 | 21  | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
|   | チャレンジ英会話～低学年クラス～ | 月謝   | 17：40－18：20 | 3   | 10 | 17 | 24 | 31  |  | 7 | 14 | 21  | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
|   | チャレンジ英会話～高学年クラス～ | 月謝   | 18：30－19：15 | 3   | 10 | 17 | 24 | 31  |  | 7 | 14 | 21  | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |    |

・・・コイン制レッスン
 ・・・月謝制（成人対象教室）
 ・・・月謝制（子ども対象教室）

※当日先着順での受付
 ※定員に空きがある場合のみ入会可