

指定管理者主催事業

2023年10月～2024年3月

# とびうめアリーナ

## 教室案内

### ～生徒募集中～



運動したい！

体力をつけたい！

健康でいたい！



担当スタッフ：アラタケ

出来ないことが  
出来るようになる喜びを  
みなさんと一緒に  
分かち合える  
指導を心がけています。



担当スタッフ：ヨシヅミ

「思い出に残る  
スポーツライフ」をモットーに  
スポーツの楽しさを  
子供達に伝えています。

とびうめアリーナ「太宰府市総合体育館」

指定管理者：シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ



施設HP



Facebook



Instagram

無料体験受付中

☎ 092-408-1354

開館時間 9:00～22:00

休館日 毎月最終水曜日

# ～ 教室案内 ～

## 成人教室(コインレッスン)

忙しい毎日だけど  
運動したいと思っている方必見!  
行けるときに通える当日申込みが  
可能なプログラムです!  
教室開始15分前より窓口にて受付いたします。

申込方法: 当日申込

## ストレッチ教室①・②

1日のスタートを簡単なストレッチから  
始めましょう。事前予約不要。  
お気軽にご参加いただけます。



開催日 ①月曜日 時間 10:00~10:30  
②金曜日  
定員 30名  
料金 各 150円 対象 18歳以上



## 軽運動教室

タオル・ボールなどを使って簡単な筋力  
トレーニングをおこないます。事前予約が  
ないので、お気軽にご参加いただけます。

開催日 金曜日 時間 10:45~11:15  
定員 20名  
料金 250円 対象 18歳以上

## キッズ・ジュニア教室(月謝コース)

幼児～中学生を対象にしたスポーツや運動を体験  
し  
「からだを動かすことの楽しさ」  
「スポーツのおもしろさ」を感じてもらうことを  
テーマにしています。

申込方法: 要事前申込



## ジュニア卓球教室

これから卓球を本格的に始める方対象の  
教室です。  
\* 指定ラケット購入の為別途費用がかかります

開催日 月曜日 時間 17:30~19:00  
回数 月4回 定員 20名  
料金 月4,040円 対象 小学生



## キッズたいそう教室

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを知り  
挑戦する心を育てます。

開催日 火曜日 時間 15:45~16:35  
回数 月4回 定員 15名  
料金 月4,160円 対象 満4~6歳

## キッズスキルアップ教室

様々な種目のスポーツにふれ、幼少期に  
必要な基礎運動を身につけます。



開催日 木曜日 時間 15:45~16:35  
回数 月4回 定員 15名  
料金 月4,600円 対象 満4~6歳



## ジュニアたいそう教室①②

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを知り  
挑戦する心を育てます。

開催日 ①火②木曜日 時間 17:30~18:30  
回数 月4回 定員 15名  
料金 月4,160円 対象 小学1~3年生

## ミニバスケットボール教室

初心者からミニバス経験者・高学年を対象に  
楽しさや基礎を学びます!  
\*ボールが必要です



開催日 水曜日 時間 17:30~18:30  
回数 月3回 定員 20名  
料金 月3,090円 対象 小学3~6年生

## バスケットボール教室

経験者を対象に実践で使える個のスキル獲得を  
目指します(一般用のゴールの高さ)  
\*ボールが必要です



開催日 水曜日 時間 18:50~20:00  
回数 月3回 定員 20名  
料金 月3,270円 対象 小学4~中学生

## 成人教室(月謝コース)

18歳以上を対象に「楽しく運動したい」  
「シェイプアップしたい」そんな方に気軽に参加  
いただけるレッスンです!

申込方法: 要事前申込

## たのしい卓球教室

個人のレベルに合わせて基礎から  
丁寧に指導します。



開催日 水曜日 時間 9:30~11:30  
回数 月3回 定員 16名  
料金 月4,290円 対象 18歳以上