

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2024年10月～2025年3月

曜	教室名		時間	10月				11月				12月				1月				2月				3月									
月	ストレッチ教室①	コイン制	10:00-10:30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	軽運動教室①	コイン制	10:45-11:15		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	朝YOGA	月謝	10:00-11:00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	ジュニア卓球教室	月謝	17:30-19:00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	ヒップホップダンス	月謝	18:00-19:00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	リフレッシュダンス	月謝	19:45-20:45		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
火	キッズたいそう教室	月謝	15:45-16:35	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
	ジュニアたいそう教室①	月謝	17:30-18:30	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
	夜のストレッチ教室	コイン制	19:45-20:15	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
水	たのしい卓球教室	月謝	9:30-11:30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	ミニバスケットボール教室	月謝	17:30-18:30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	バスケットボール教室	月謝	18:50-20:00	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	燃焼キックボクシング	月謝	19:30-20:30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
木	キッズスキルアップ教室	月謝	15:45-16:35	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
	ジュニアたいそう教室②	月謝	17:30-18:30	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
	夜YOGA	コイン制	19:30-20:30	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
金	ストレッチ教室②	コイン制	10:00-10:30	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	軽運動教室②	コイン制	10:45-11:15	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	エンジョイ英会話	月謝	17:00-17:30	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝	17:40-18:20	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝	18:30-19:15	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	



・・・コイン制レッスン
※当日先着順での受付



・・・月謝制（成人対象教室）



・・・月謝制（子ども対象教室）
※定員に空きがある場合のみ入会可