

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2024年10月～2025年3月

曜	教室名	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	ストレッチ教室①	コイン制 10:00-10:30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	軽運動教室①	コイン制 10:45-11:15	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	朝YOGA	月謝 10:00-11:00	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	ジュニア卓球教室	月謝 17:30-19:00	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	ヒップホップダンス	月謝 18:00-19:00	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	リフレッシュダンス	月謝 19:45-20:45	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
火	キッズたいそう教室	月謝 15:45-16:35	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	ジュニアたいそう教室①	月謝 17:30-18:30	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	ピックルボール教室	コイン制 19:30-21:00	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	夜のストレッチ教室	コイン制 19:45-20:15	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
水	たのしい卓球教室	月謝 9:30-11:30	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	ミニバスケットボール教室	月謝 17:30-18:30	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	バスケットボール教室	月謝 18:50-20:00	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	燃焼キックボクシング	月謝 19:30-20:30	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
木	キッズスキルアップ教室	月謝 15:45-16:35	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	ジュニアたいそう教室②	月謝 17:30-18:30	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	夜YOGA	コイン制 19:30-20:30	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
金	ストレッチ教室②	コイン制 10:00-10:30	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
	軽運動教室②	コイン制 10:45-11:15	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
	エンジョイ英会話	月謝 17:00-17:30	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
	チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝 17:40-18:20	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
	チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝 18:30-19:15	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28



・・・コイン制レッスン

※当日先着順での受付



・・・月謝制 (成人対象教室)



・・・月謝制 (子ども対象教室)

※定員に空きがある場合のみ入会可