

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2024年4月～2024年9月

| 曜 | 教室名 | | 時間 | 4月 | | | | | 5月 | | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | | | |
|---|--------------|------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|---|----|----|----|----|
| 月 | ストレッチ教室① | コイン制 | 10:00-10:30 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 軽運動教室① | コイン制 | 10:45-11:15 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 朝YOGA | 月謝 | 10:00-11:00 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | ジュニア卓球教室 | 月謝 | 17:30-19:00 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | ヒップホップダンス | 月謝 | 18:00-19:00 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | リフレッシュダンス | 月謝 | 19:45-20:45 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| 火 | 親子YOGA | コイン制 | 10:00-11:00 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| | キッズたいそう教室 | 月謝 | 15:45-16:35 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| | ジュニアたいそう教室① | 月謝 | 17:30-18:30 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| | 夜のストレッチ教室 | コイン制 | 19:45-20:15 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| 水 | たのしい卓球教室 | 月謝 | 9:30-11:30 | 3 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | ミニバスケットボール教室 | 月謝 | 17:30-18:30 | 3 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | バスケットボール教室 | 月謝 | 18:50-20:00 | 3 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | 燃焼キックボクシング | 月謝 | 19:30-20:30 | 3 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| 木 | キッズスキルアップ教室 | 月謝 | 15:45-16:35 | 4 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | ジュニアたいそう教室② | 月謝 | 17:30-18:30 | 4 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 夜YOGA | コイン制 | 19:30-20:30 | 4 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 金 | ストレッチ教室② | コイン制 | 10:00-10:30 | 5 | 12 | 19 | 26 | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | 軽運動教室② | コイン制 | 10:45-11:15 | 5 | 12 | 19 | 26 | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | |

... コイン制レッスン ※事前申し込みでの受付
 ... コイン制レッスン ※当日先着順での受付
 ... 月謝制 (成人対象教室)
 ... 月謝制 (子ども対象教室) ※定員に空きがある場合のみ入会可