

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2025年4月～2025年9月

曜	教室名	時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月							
月	ストレッチ教室①	コイン制	10:00-10:30	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	軽運動教室①	コイン制	10:45-11:15	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	朝YOGA	月謝	10:00-11:00	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	ジュニア卓球教室	月謝	17:30-19:00	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	ヒップホップダンス	月謝	18:00-19:00	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	リフレッシュダンス	月謝	19:45-20:45	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
火	キッズたいそう教室	月謝	15:45-16:35	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	ジュニアたいそう教室①	月謝	17:30-18:30	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	ピックルボール教室	コイン制	19:30-21:00	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	ZNMBA	コイン制	20:00-20:50	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
水	たのしい卓球教室	月謝	9:30-11:30	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	
	ミニバスケットボール教室	月謝	17:30-18:30	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	
	バスケットボール教室	月謝	18:50-20:00	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	
	燃焼キックボクシング	月謝	19:30-20:30	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	
木	ジュニアたいそう教室②	月謝	17:30-18:30	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	
	夜YOGA	コイン制	19:30-20:30	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	
金	ストレッチ教室②	コイン制	10:00-10:30	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	軽運動教室②	コイン制	10:45-11:15	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	エンジョイ英会話	月謝	17:00-17:30	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝	17:40-18:20	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝	18:30-19:15	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	



・・・コイン制レッスン

※当日先着順での受付



・・・月謝制（成人対象教室）



・・・月謝制（子ども対象教室）

※定員に空きがある場合のみ入会可