

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2024年10月～2025年3月

曜	教室名		時間	10月					11月					12月					1月					2月					3月				
月	ストレッチ教室①	コイン制	10：00～10：30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	軽運動教室①	コイン制	10：45～11：15		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	朝YOGA	月謝	10：00～11：00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	ジュニア卓球教室	月謝	17：30～19：00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	ヒップホップダンス	月謝	18：00～19：00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	リフレッシュダンス	月謝	19：45～20：45		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
火	キッズたいそう教室	月謝	15：45～16：35	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
	ジュニアたいそう教室①	月謝	17：30～18：30	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
	夜のストレッチ教室	コイン制	19：45～20：15	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
水	たのしい卓球教室	月謝	9：30～11：30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	ミニバスケットボール教室	月謝	17：30～18：30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	バスケットボール教室	月謝	18：50～20：00	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	燃焼キックボクシング	月謝	19：30～20：30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	ジュニアたいそう教室②	月謝	17：30～18：30	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
	夜YOGA	コイン制	19：30～20：30	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
金	ストレッチ教室②	コイン制	10：00～10：30	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	軽運動教室②	コイン制	10：45～11：15	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	エンジョイ英会話	月謝	17：00～17：30	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝	17：40～18：20	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	
	チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝	18：30～19：15	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	



・・・コイン制レッスン

※当日先着順での受付



・・・月謝制（成人対象教室）



・・・月謝制（子ども対象教室）

※定員に空きがある場合のみ入会可