

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2025年10月～2026年3月

曜	教 室 名		時 間	10月				11月				12月				1月				2月				3月									
月	ストレッチ教室①	コイン制	10：00－10：30		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
	軽運動教室①	コイン制	10：45－11：15		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
	朝YOGA	月謝	10：00－11：00		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
	ジュニア卓球教室	月謝	17：30－19：00		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
	ヒップホップダンス	月謝	18：00－19：00		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
	リフレッシュダンス	月謝	19：45－20：45		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
火	キッズたいそう教室	月謝	15：45－16：35		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	ジュニアたいそう教室①	月謝	17：30－18：30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	ピックルボール教室	コイン制	19：30－21：00		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
	ZUMBA	コイン制	20：00－20：50		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
水	たのしい卓球教室	月謝	9：30－11：30	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
	ミニバスケットボール教室	月謝	17：30－18：30	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
	バスケットボール教室	月謝	18：50－20：00	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
	燃焼キックボクシング	月謝	19：30－20：30	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
木	ジュニアたいそう教室②	月謝	17：30－18：30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
	夜YOGA	コイン制	19：30－20：30	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
金	ストレッチ教室②	コイン制	10：00－10：30	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
	軽運動教室②	コイン制	10：45－11：15	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
	エンジョイ英会話	月謝	17：00－17：30	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
	チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝	17：40－18：20	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
	チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝	18：30－19：15	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	

・・・コイン制レッスン
 ・・・月謝制（成人対象教室）
 ・・・月謝制（子ども対象教室）

※当日先着順での受付 ※定員に空きがある場合のみ入会可