

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2025年10月～2026年3月

曜	教 室 名	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	ストレッチ教室①	コイン制 10:00～10:30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
	軽運動教室①	コイン制 10:45～11:15	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
	朝YOGA	月謝 10:00～11:00	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
	ジュニア卓球教室	月謝 17:30～19:00	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
	ヒップホップダンス	月謝 18:00～19:00	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
	リフレッシュダンス	月謝 19:45～20:45	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
火	キッズたいそう教室	月謝 15:45～16:35	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	ジュニアたいそう教室①	月謝 17:30～18:30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	ピックルボール教室	コイン制 19:30～21:00	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	ZUMBA	コイン制 20:00～20:50	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
水	たのしい卓球教室	月謝 9:30～11:30	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	ミニバスケットボール教室	月謝 17:30～18:30	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	バスケットボール教室	月謝 18:50～20:00	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	燃焼キックボクシング	月謝 19:30～20:30	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
木	ジュニアたいそう教室②	月謝 17:30～18:30	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	夜YOGA	コイン制 19:30～20:30	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
金	ストレッチ教室②	コイン制 10:00～10:30	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	軽運動教室②	コイン制 10:45～11:15	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	エンジョイ英会話	月謝 17:00～17:30	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝 17:40～18:20	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝 18:30～19:15	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27

・・・コイン制レッスン

※当日先着順での受付

・・・月謝制（成人対象教室）

・・・月謝制（子ども対象教室）

※定員に空きがある場合のみ入会可