

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2026年4月～2026年9月

曜	教 室 名		時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
月	ストレッチ教室①	コイン制	10：00～10：30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
	軽運動教室①	コイン制	10：45～11：15	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
	朝YOGA	月謝	10：00～11：00	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
	ジュニア卓球教室	月謝	17：30～19：00	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
火	キッズたいそう教室	月謝	15：45～16：35	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
	ジュニアたいそう教室①	月謝	17：30～18：30	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
	ピックルボール教室	コイン制	19：30～21：00	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
	ZUMBA	コイン制	20：00～20：50	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
水	たのしい卓球教室	月謝	9：30～11：30	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
	ミニバスケットボール教室	月謝	17：30～18：30	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
	バスケットボール教室	月謝	18：50～20：00	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
	燃焼キックボクシング	月謝	19：30～20：30	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
木	ジュニアたいそう教室②	月謝	17：30～18：30	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
	夜YOGA	コイン制	19：30～20：30	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 21 27	3 10 17 24
金	ストレッチ教室②	コイン制	10：00～10：30	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
	軽運動教室②	コイン制	10：45～11：15	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
	エンジョイ英会話	月謝	17：00～17：30	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
	チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝	17：40～18：20	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
	チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝	18：30～19：15	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25

…コイン制レッスン
※当日先着順での受付

…月謝制（成人教室）

…月謝制（子ども教室）
※定員に空きがある場合
のみ入会可