

— 申込方法 —

窓口もしくは往復はがきにてお申し込みください。



教室参加希望申請書を窓口でご記入してください。

必要なもの

官製はがき1枚(もしくは62円)



必要事項をご記入の上、ポストへ投函してください。

往復はがき

申込締切  
9月16日(月)必着

<input type="checkbox"/> 〒818-0135 大分県大分市 大分市総合体育館 〒818-0135 大分市総合体育館 〒818-0135 大分市総合体育館 〒818-0135 大分市総合体育館	<input type="checkbox"/> 〒9000-0000 あなたのお名前 あなたのお住所 あなたのお電話番号 あなたのお生年月日 あなたのお性別 あなたのお希望する教室名
---	--

注意事項

- 9月時点で既に他のスポーツクラブ・ジュニア卓球教室・ミニバスケットボール教室・バスケットボール教室・たのしい卓球教室・avex DANCE BOX・ハニーズダンススクールをはじめバレエ〜キッズ〜ジュニア〜に参加している場合は申込不要です。
- ジュニア卓球教室・たのしい卓球教室の教室については、生体検査が完了している時期もございますので、(1)生検・入会をご希望の方は各自で生検窓口へお越しください。生検結果が完了した後に参加いたします。
- 記入された場合の返金は保証していません。
- 申込時のトラブルについては一切責任を負いません。
- 定員を超えた場合は、抽選をさせていただきます。(非公開)
- 教室の空きについては9/16(木)より体育館窓口にて発表を行います。(非公開)
- 参加費支払は希望用紙が到着後より9/27(金)までに窓口にお支払ください。お支払いがない場合はキャンセルさせていただきます。
- 9/17(土)時点で教室申込みが9月を越えた場合は休講とさせていただきます。
- 支払後のキャンセルについては教室開始前日までにご連絡があった場合のみ返金いたします。

— アクセス —

とびうめアリーナ「太宰府市総合体育館」 太宰府市大字向佐野21-2

☎092-408-1354

駐車場 約300台完備

アクセスマップ



西鉄「都府楼駅」から徒歩10分 市内循環バス「まほろば号」総合体育館・市民プール前・下乗

とびうめアリーナ 2019 10-3月度

教室案内

TOBIUME ARENA School guide

全27教室  
成人対象  
15教室  
児童・小学生対象  
12教室



無料体験  
受付中!!

参加したい教室が開催される前日窓口にお電話でご予約ください。  
☎092-408-1354  
※体験は1レッスン1人1回となります。



高気圧防湿気密構造 TOBIUME ARENA 太宰府市総合体育館

TOBIUME ARENA  
Recommended course

— オススメ教室 —

数あるレッスンの中でも特にオススメな教室をピックアップ。

小・中  
学生向け

詳細は中国語の4

21-22

1 ミニバスケットボール教室 & バスケットボール教室

指導経験豊富なコーチが指導! バスケットボールの楽しさや基礎を教わろう!

ミニバスケットボール教室はバスケットボールを初めてする方でも大歓迎!バスケットボール教室は上手い、下手ではなく、上手くなりたい向上心がある人をお待ちしています。



講師:梅田圭吾

2 はじめてバレエ〜キッズ&ジュニア〜

バレエの基礎を学び、美しい心と身体、豊かな人間性を育みます。



対象:年中〜小学3年生



講師:寺田里紀

初めてバレエを習いたい方や、バレエにご興味をお持ちの方、どなたでも参加できますよ!気軽に始めてみませんか?

TOBIUME ARENA  
Recommended course

— オススメ教室 —

数あるレッスンの中でも特にオススメな教室をピックアップ。

大人  
向け

詳細は中国語の4

1 燃焼キックボクシング

日頃のストレス解消に効果絶大! 太りにくい身体を作りましょう。

1人1人に対して直接丁寧に指導します。初めての方でも安心して参加できます!カラダとココロを燃やして、美しい身体を手に入れましょう。



講師:永根大樹

詳細は中国語の7

2 ビューティー・ベルヴィス®

骨盤(ベルヴィス)を整えて強く、美しく、しなやかな心身を。あなた本来の美しさを最大限に引き出します。

動きのクセや生活習慣などで姿勢の崩れや筋肉の使い方に癖が出ます。「セルフメンテナンス」で身体をリセットし心地よい状態をぜひ体感してみてください!



講師:内田幸子

あなたにピッタリの教室が見つかる!!

School guide

TOBIUME ARENA

とびうめアリーナ教室案内 全27教室

<p>要事前申込</p> <p>成人教室[全納コース]</p> <p>立ったり座ったりといった、日常の基礎となる筋肉を維持するには、正しい方法で「継続的に」トレーニングすることが大切。一人では継続しないという方にもおすすめの楽しく続けられる教室です。</p> <p>要事前申込</p> <p>成人教室[月額コース]</p> <p>18歳以上を対象に「たのしい運動したい」「シェイプアップしたい」「そんな方に気軽に参加いただけるレッスン多数あり!」というコンセプトで、様々な種類の教室も開催しています。</p>	<p>要事前申込</p> <p>2 たのしいフラダンス</p> <p>フラダンス特有の優雅な動作は腰回りや肩甲骨のストレッチに効果的です!音楽に合わせて優雅な舞を踊りませんか?</p> <p>要事前申込</p> <p>4 燃焼キックボクシング</p> <p>元日本チャンピオンが本物のキックボクシングを伝授します。初めての方でも安心して参加できます!!</p>	<p>要事前申込</p> <p>3 ステップアップYOGA</p> <p>YOGAに慣れてきた方におすすめのクラスです。呼吸を意識し、動きのあるポーズを取り入れると身体のメンテナンスをしませんか。</p> <p>要事前申込</p> <p>5 リフレッシュYOGA</p> <p>はじめてYOGAをする方におすすめのクラスです。呼吸を意識し、心も身体もスッキリしましょう!</p>	<p>要事前申込</p> <p>6 たのしい卓球教室</p> <p>個人のレベルに合わせて基礎から丁寧に指導します。</p> <p>要事前申込</p> <p>7 ビューティー・ベルヴィス®</p> <p>骨盤(ベルヴィス)を中心に自分で全身を調整する「整体」メソッド。無理なく健康的なカラダに!</p>	<p>要事前申込</p> <p>8 大人の体育教室</p> <p>ソフトボールやバドミントン等のスポーツで盛り上がり、気持ちのよい汗を流しましょう。</p> <p>要事前申込</p> <p>9 はじめてピラティス</p> <p>呼吸法を取り入れ、身体の軸となる体幹を整えていきます。</p>
--	--	---	---	---

<p>当日申込</p> <p>成人教室[コインレッスン]</p> <p>忙しい毎日だけど、運動したいと思っている方必見!!行ける時だけに通える、随時当日申込が可能なプログラムです。教室開始15分前より窓口にて受付します。</p>	<p>当日申込</p> <p>10 ZUMBA I・II</p> <p>今大人気のレッスン!ラテン系の音楽に合わせて動くダンスフィットネスです!</p>	<p>当日申込</p> <p>11 夜YOGA</p> <p>1日の疲れをYOGAでスッキリさせませんか?当日申込なので、気軽に参加いただけます。</p>
<p>当日申込</p> <p>12 30分ショートプログラム I・II</p> <p>ストレッチやチューブエクササイズ等を行うレッスンです。</p>	<p>当日申込</p> <p>13 かんたんエアロ</p> <p>音楽に合わせて身体を動かし、気持ちのよい汗をかきましょう。</p>	<p>当日申込</p> <p>14 ジュニア卓球教室</p> <p>これから卓球を本格的に始める方対象の教室です。</p>

<p>要事前申込</p> <p>キッズ・ジュニア教室[月額コース]</p> <p>幼児〜中学生を対象にしたスポーツや運動を体験し「からだを動かすことの楽しさ」「スポーツのおもしろさ」を感じてもらおうことをテーマにしています。</p>	<p>要事前申込</p> <p>15 キッズ体操教室</p> <p>跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを学び、挑戦する心を育てます。</p>
<p>要事前申込</p> <p>16 ジュニア体操教室 I・II</p> <p>跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを学び、挑戦する心を育てます。</p>	<p>要事前申込</p> <p>17 avex DANCE BOX</p> <p>DANCE入門!1年制別開講、ヒット曲でダンスを楽しめます!avexの楽曲を使った3ヶ月完成型のダンスプログラムレッスンです。</p>

<p>要事前申込</p> <p>19 ジュニア英会話教室</p> <p>単語を覚えながら、ゲームなどを使い楽しく学びます!</p>	<p>要事前申込</p> <p>20 ハニーズダンススクール</p> <p>選定ソング・ダンス・パフォーマンス・パフォーマンステーム「ハニーズ」のOGメンバーがレッスンします。セゾンドームでの発表会も!</p>	<p>要事前申込</p> <p>21 ミニバスケットボール教室</p> <p>初心者からミニバスケットボール経験者、高学年を対象に「バスケットボールの楽しさ」や基礎を学びます!小学生のリーグの高さや基礎を学びます!</p>
<p>要事前申込</p> <p>22 バスケットボール教室</p> <p>経験者を対象に実践で使えるスキル獲得を目指します。※一般用のリングの高さ</p>	<p>要事前申込</p> <p>23 キッズスキルアップ教室</p> <p>様々な種類のスポーツにふれ、幼児期に必要な基礎運動を身につけます。</p>	<p>要事前申込</p> <p>24 はじめてバレエ〜キッズ&amp;ジュニア〜</p> <p>バレエに必要な柔軟性を高め、初心者でも安心して参加できる内容です。</p>