

申込方法 申込締切:9月16日(水)

・申込みフォームからお申し込みください。・申込み締切後のお申込みは直接施設へお問い合わせください。

ジュニア卓球教室
たのしい卓球教室
ミニバスケットボール教室
バスケットボール教室

はじめての
ピククルボール教室

朝YOGA
燃焼キックボクシング
キッズたいそう教室
ジュニアたいそう教室
エンジョイ英会話
チャレンジ英会話
(低学年・高学年)

1期: 9月16日(水)
2期:12月10日(木)

9月16日(水)

各教室の受講規約をご確認いただき、同意いただいた上で申込みフォームからお申込みください。

個人情報の
取り扱いに
関する同意書

クール制
教室規約

月謝制
教室規約

手順

1
申込み
フォームから
お入りください。

申込みフォーム

2
教室に参加を
希望する方の
氏名を入力

3
希望する
教室を選択し、
必要事項を
入力

4
送信を
クリック、
申込受付完了

注意事項

✓ 定員を超えた場合は抽選をおこないます(非公開)。

✓ 定員に達していない教室については9/19(土)より体育館窓口にて募集をおこないます(申込順)。

✓ 参加料支払いは教室初日に窓口でお支払いください。

✓ 9/17(木)時点で教室申込者が5名を下回った場合は休講とさせていただきます場合がございます。

✓ キャンセルについては教室開始前日までにご連絡ください。

太宰府市総合体育館

とびうめアリーナ

指定管理者:シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ

電車 西鉄「都府楼前駅」から徒歩10分

バス 市内循環バス「【まほろば号】総合体育館前・市民プール前」下車

TEL.092-408-1354

住所:太宰府市大字向佐野21-2



指定管理者主催事業太宰府市総合体育館

とびうめアリーナ
教室案内

2026年10月▶2027年3月



みんなで楽しい時間を
過ごしませんか?
無料体験実施中!

全16教室

成人対象:8教室
幼児・小学生対象:
8教室

指定管理者主催事業

とびうめアリーナ教室開催スケジュール

2026年10月▶2027年3月

曜日	教室名	コース	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	1 ストレッチ教室①	コイン制	10:00~10:30	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
	2 軽運動教室①	コイン制	10:45~11:15	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
	6 朝YOGA	月謝	10:00~11:00	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
	9 ジュニア卓球教室	月謝	17:30~19:00	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
火	10 キッズたいそう教室	月謝	15:45~16:35	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
	5 はじめてのピククルボール教室	クール制	17:40~19:00	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
	3 ZUMBA	コイン制	20:00~20:50	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 30	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
水	7 たのしい卓球教室	月謝	9:30~11:30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	12 ミニバスケットボール教室	月謝	17:30~18:30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	13 バスケットボール教室	月謝	18:50~20:00	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	8 燃焼キックボクシング	月謝	19:30~20:30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
木	11 ジュニアたいそう教室	月謝	17:30~18:30	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
	4 夜YOGA	コイン制	19:30~20:30	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
金	1 ストレッチ教室②	コイン制	10:00~10:30	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	2 軽運動教室②	コイン制	10:45~11:15	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	14 エンジョイ英会話	月謝	17:00~17:30	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	15 チャレンジ英会話～低学年クラス～	月謝	17:40~18:20	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
	16 チャレンジ英会話～高学年クラス～	月謝	18:30~19:15	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26



成人教室 (コイン制)

当日
受付可

忙しい毎日だけど、運動はしたいと思っている方必見!!
行ける時にだけ通える当日申し込みが可能な教室です。
教室開始15分前より受付いたします。

1 ストレッチ教室①・②

1日のスタートを簡単なストレッチから始めましょう。

開催日	①月曜日 ②金曜日	時間	10:00～10:30
対象	18歳以上	定員	35名
料金	200円/回		

2 軽運動教室①・②

タオルやボールなどを使って簡単な筋力トレーニングをおこないます。

開催日	①月曜日 ②金曜日	時間	10:45～11:15
対象	18歳以上	定員	25名
料金	300円/回		

3 ZUMBA

ラテン系の音楽に合わせて動くダンスフィットネスエクササイズです。お気軽にご参加いただけます。

開催日	火曜日	時間	20:00～20:50
対象	18歳以上	定員	20名
料金	1,000円/回		

4 夜YOGA

1日の疲れをYOGAでスッキリさせませんか?
初心者の方も大歓迎です♪

開催日	木曜日	時間	19:30～20:30
対象	18歳以上	定員	20名
料金	1,000円/回		

コイン制申込方法

教室開始時刻の15分前から、
各教室会場にて
先着順で受付を行います。



成人教室 (クール制)



長い期間のクール制で行い、
未経験者からでもしっかり上達する事をテーマにしています。

5 はじめてのピククルボール教室

初心者や、未経験者を対象にピククルボールのルールや基礎を学びます!

開催期間	1期10月～12月、2期1月～3月		
回数	各期11回	時間	17:40～19:00
対象	18歳以上	定員	16名
料金	13,530円/期		

クール制教室申込方法

裏面をご覧ください。

1期:10月～12月、2期:1月～3月
各クールごとの料金を
初月にまとめてお支払い頂きます。



成人教室 (月謝制)



18歳以上を対象に「たのしく運動をしたい」「シェイプアップしたい」
そんな方に気軽に参加いただけるレッスンが多数あります!
体育館でしか経験できない教室も開催しております。
申込方法は裏面をご覧ください。

6 朝YOGA

呼吸を意識し、YOGAで心と身体をスッキリさせましょう!

開催日	月曜日	時間	10:00～11:00
回数	月4回	対象	18歳以上
定員	15名	料金	5,000円/月

7 たのしい卓球教室

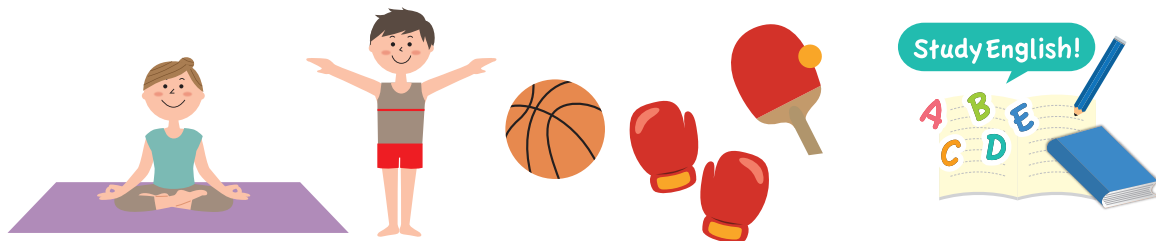
個人のレベルに合わせて基礎から丁寧に指導します。
※指定ラケット購入のため別途費用がかかります。

開催日	水曜日	時間	9:30～11:30
回数	月3回	対象	18歳以上
定員	16名	料金	4,440円/月

8 燃焼キックボクシング

現役プロ格闘家による直接指導!
日頃のストレスを発散しましょう♪

開催日	水曜日	時間	19:30～20:30
回数	月3回	対象	18歳以上
定員	7名	料金	4,050円/月



9 ジュニア卓球教室

これから卓球を本格的に始める方対象の教室です。
※指定ラケット購入のため別途費用がかかります。

開催日	月曜日	時間	17:30～19:00
回数	月4回	対象	小学生
定員	20名	料金	4,240円/月

10 キッズたいそう教室

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを知り挑戦する心を育てます。

開催日	火曜日	時間	15:45～16:35
回数	月4回	対象	満4歳～年長
定員	15名	料金	4,360円/月

11 ジュニアたいそう教室

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを知り挑戦する心を育てます。

開催日	木曜日	時間	17:30～18:30
回数	月4回	対象	小学1～4年生
定員	15名	料金	4,360円/月

12 ミニバスケットボール教室

初心者からミニバス経験者・高学年を対象に楽しさや基礎を学びます! ※ボールが必要です。

開催日	水曜日	時間	17:30～18:30
回数	月3回	対象	小学3～6年生
定員	20名	料金	3,240円/月

13 バスケットボール教室

経験者を対象に実践で使える個のスキル獲得を目指します。(一般用のゴールの高さ) ※ボールが必要です。

開催日	水曜日	時間	18:50～20:00
回数	月3回	対象	小学4～中学生
定員	25名	料金	3,420円/月

14 エンジョイ英会話

初めて英語を習うお子様にピッタリ!ゲームや音楽を使って、英語を楽しく学びます。※指定教科書購入のため別途費用がかかります。

開催日	金曜日	時間	17:00～17:30
回数	月4回	対象	満4歳～年長
定員	10名	料金	3,000円/月

15 チャレンジ英会話～低学年クラス～

単語を覚えながら、ゲームなどを使い楽しく学びます!
※指定教科書購入のため別途費用がかかります。

開催日	金曜日	時間	17:40～18:20
回数	月4回	対象	小学1～3年生
定員	15名	料金	3,800円/月

16 チャレンジ英会話～高学年クラス～

単語を覚えながら、ゲームなどを使い楽しく学びます!
※指定教科書購入のため別途費用がかかります。

開催日	金曜日	時間	18:30～19:15
回数	月4回	対象	小学4～6年生
定員	15名	料金	4,200円/月