

とびうめアリーナ 指定管理者主催事業 教室開催日程 2026年10月～2027年3月

| 曜 | 教 室 名            |      | 時 間         | 10月 |   |    |    | 11月 |   |    |    | 12月 |    |   |    | 1月 |    |    |   | 2月 |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |
|---|------------------|------|-------------|-----|---|----|----|-----|---|----|----|-----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | ストレッチ教室①         | コイン制 | 10：00－10：30 |     | 5 | 12 | 19 | 26  | 2 | 9  | 16 | 23  | 30 |   | 7  | 14 | 21 | 28 |   | 4  | 11 | 18 | 25 | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 |
|   | 軽運動教室①           | コイン制 | 10：45－11：15 |     | 5 | 12 | 19 | 26  | 2 | 9  | 16 | 23  | 30 |   | 7  | 14 | 21 | 28 |   | 4  | 11 | 18 | 25 | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 |
|   | 朝YOGA            | 月謝   | 10：00－11：00 |     | 5 | 12 | 19 | 26  | 2 | 9  | 16 | 23  | 30 |   | 7  | 14 | 21 | 28 |   | 4  | 11 | 18 | 25 | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 |
|   | ジュニア卓球教室         | 月謝   | 17：30－19：00 |     | 5 | 12 | 19 | 26  | 2 | 9  | 16 | 23  | 30 |   | 7  | 14 | 21 | 28 |   | 4  | 11 | 18 | 25 | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 |
| 火 | キッズたいそう教室        | 月謝   | 15：45－16：35 |     | 6 | 13 | 20 | 27  | 3 | 10 | 17 | 24  |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|   | はじめてのピククルボール教室   | クール制 | 17：40－19：00 |     | 6 | 13 | 20 | 27  | 3 | 10 | 17 | 24  |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|   | ZUMBA            | コイン制 | 20：00－20：50 |     | 6 | 13 | 20 | 27  | 3 | 10 | 17 | 24  |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |   | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
| 水 | たのしい卓球教室         | 月謝   | 9：30－11：30  |     | 7 | 14 | 21 | 28  | 4 | 11 | 18 | 25  |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|   | ミニバスケットボール教室     | 月謝   | 17：30－18：30 |     | 7 | 14 | 21 | 28  | 4 | 11 | 18 | 25  |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|   | バスケットボール教室       | 月謝   | 18：50－20：00 |     | 7 | 14 | 21 | 28  | 4 | 11 | 18 | 25  |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|   | 燃焼キックボクシング       | 月謝   | 19：30－20：30 |     | 7 | 14 | 21 | 28  | 4 | 11 | 18 | 25  |    | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 |   | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 木 | ジュニアたいそう教室       | 月謝   | 17：30－18：30 | 1   | 8 | 15 | 22 | 29  | 5 | 12 | 19 | 26  |    | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |   | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
|   | 夜YOGA            | コイン制 | 19：30－20：30 | 1   | 8 | 15 | 22 | 29  | 5 | 12 | 19 | 26  |    | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |   | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
| 金 | ストレッチ教室②         | コイン制 | 10：00－10：30 | 2   | 9 | 16 | 23 | 30  | 6 | 13 | 20 | 27  |    | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
|   | 軽運動教室②           | コイン制 | 10：45－11：15 | 2   | 9 | 16 | 23 | 30  | 6 | 13 | 20 | 27  |    | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
|   | エンジョイ英会話         | 月謝   | 17：00－17：30 | 2   | 9 | 16 | 23 | 30  | 6 | 13 | 20 | 27  |    | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
|   | チャレンジ英会話～低学年クラス～ | 月謝   | 17：40－18：20 | 2   | 9 | 16 | 23 | 30  | 6 | 13 | 20 | 27  |    | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
|   | チャレンジ英会話～高学年クラス～ | 月謝   | 18：30－19：15 | 2   | 9 | 16 | 23 | 30  | 6 | 13 | 20 | 27  |    | 4 | 11 | 18 | 25 |    | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |