卓球教室
卓球教室
ケットボール教室
トボール教室

問い合わせください

はじめての
ピックルボール教室

1期: 9月16日(水)
2期:12月10日(木)

燃焼キックボクシング
キッズたいそう教室
ジュニアたいそう教室
エンジョイ英会話
チャレンジ英会話
(低学年・高学年)

9月16日(水)

講規約をご確認いただき、同意いただいた上で申込みフォームからお申込みください。

書

クール制
教室規約

月謝制
教室規約

から
さい。

申込みフォーム

2 教室に参加を希望する方の氏名を入力

3 希望する教室を選択し、必要事項を入力

4 送信をクリック、申込受付完了

定員を超えた場合は抽選をおこないます(非公開)。
定員に達していない教室については9/19(土)より体育館窓口にて募集をおこないます(申込順)。
参加料支払いは教室初回日に窓口でお支払いください。
9/17(木)時点で教室申込者が5名を下回った場合は休講とさせていただく場合がございます。
キャンセルについては教室開始前日までにご連絡ください。

体育館
うめアリーナ
スポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ
TEL.092-408-1354
住所:太宰府市大字向佐野21-2
府楼前駅」から徒歩10分
環バス「【まほろば号】総合体育館前・市民プール前」下車

TOBIUMEARENA_

教室案内

2026年10月▶2027年3月

みんなで楽しい時間を過ごしませんか?

無料体験実施中!









全16教室

成人対象:8教室
幼児・小学生対象:
8教室

管理者主催事業

とびうめアリーナ教室開催スケジュール 2026年10月▶2027年

教室名	コース	時　間	10月					11月					12月					1月					2月				
ストレッチ教室①	コイン制	10:00～10:30		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	
軽運動教室①	コイン制	10:45～11:15		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	
朝YOGA	月謝	10:00～11:00		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	
ジュニア卓球教室	月謝	17:30～19:00		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	
キッズたいそう教室	月謝	15:45～16:35		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23
はじめてのピックルボール教室	クール制	17:40～19:00		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23
ZUMBA	コイン制	20:00～20:50		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	30		5	12	19	26	2	9	16	23
たのしい卓球教室	月謝	9:30～11:30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	
ミニバスケットボール教室	月謝	17:30～18:30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	
バスケットボール教室	月謝	18:50～20:00		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	
燃焼キックボクシング	月謝	19:30～20:30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	
ジュニアたいそう教室	月謝	17:30～18:30	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25	
夜YOGA	コイン制	19:30～20:30	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25	
ストレッチ教室②	コイン制	10:00～10:30	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
軽運動教室②	コイン制	10:45～11:15	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	

成人教室（コイン制）

当日受付可

毎日だけど、運動はしたいと思っている方必見!!
時にだけ通える当日申し込みが可能な教室です。
教室開始15分前より受付いたします。

1日のスタートを簡単なストレッチから始めましょう。

開催日 ①月曜日 ②金曜日　時 間 10:00～10:30
対 象 18歳以上　定 員 35 名
料 金 200 円 / 回

タオルやボールなどを使って簡単な筋力ト
をおこないます。

開催日 ①月曜日 ②金曜日　時 間 10
対 象 18歳以上　定 員 25
料 金 300 円 / 回

UMBA

音楽に合わせて動くダンスフィットネス
ズです。お気軽にご参加いただけます。

火曜日　時 間 20:00～20:50
18歳以上　定 員 20 名
1,000 円 / 回

4 夜YOGA

1日の疲れをYOGAでスッキリさせませんか?
初心者の方も大歓迎です♪

開催日 木曜日　時 間 19:30～20:30
対 象 18歳以上　定 員 20 名
料 金 1,000 円 / 回

コイン制申込方法

教室開始時刻の15分前から、
各教室会場にて
先着順で受付を行います。

成人教室（クール制）



長い期間のクール制で行い、
からでもしっかり上達する事をテーマにしています。

5 はじめてのピックルボール教室

初心者や、未経験者を対象にピックルボールのルールや基礎を学びます!

開催期間 1 期 10 月～12 月、2 期 1 月～3 月
開催日 火曜日　料 金 13,530 円 / 期
回 数 各期 11 回　時 間 17:40～19:00
対 象 18歳以上　定 員 16 名

クール制教室申込方

裏面をご覧ください。

1期:10月～12月、2期:1月～3
各クールごとの料金を
初月にまとめてお支払い頂きます

成人教室（月謝制）



対象に「たのしく運動をしたい」「シェイプアップしたい」
に気軽に参加いただけるレッスンが多数あります!
館でしか経験できない教室も開催しております。

申込方法は裏面をご覧ください。

6 朝YOGA

呼吸を意識し、YOGAで心と身体をスッキリさせましょう!

開催日 月曜日　時 間 10:00～11:00
回 数 月 4 回　対 象 18歳以上
定 員 15 名　料 金 5,000 円 / 月

7 たのしい卓球教室

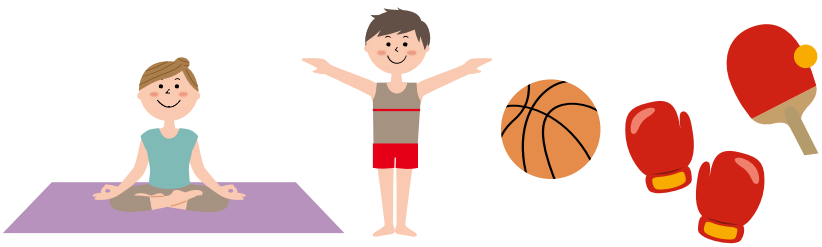
個人のレベルに合わせて基礎から丁寧に
※指定ラケット購入のため別途費用がか

開催日 水曜日　時 間 9:30～11:
回 数 月 3 回　対 象 18歳以上
定 員 16 名　料 金 4,440 円 /

焼キックボクシング

闘家による直接指導!
ンスを発散しましょう♪

水曜日　時 間 19:30～20:30
月 3 回　対 象 18歳以上
7 名　料 金 4,050 円 / 月



ッズ・ジュニア教室（月謝制）



～中学生を対象にしたスポーツや運動を体験し、
だを動かすことの楽しさ」「スポーツのおもしろさ」を
感じてもらうことをテーマにしています。

申込方法は裏面をご覧ください。

9 ジュニア卓球教室

これから卓球を本格的に始める方対象の教室です。
※指定ラケット購入のため別途費用がかかります。

開催日 月曜日　時 間 17:30～19:00
回 数 月 4 回　対 象 小学生
定 員 20 名　料 金 4,240 円 / 月

10 キッズたいそう教室

跳び箱や鉄棒を中心に運動の楽しさを知
心を育てます。

開催日 火曜日　時 間 15:45～16
回 数 月 4 回　対 象 満4歳～年長
定 員 15 名　料 金 4,360 円 /

ュニアたいそう教室

棒を中心に運動の楽しさを知り挑戦する
す。

木曜日　時 間 17:30～18:30
月 4 回　対 象 小学1～4年生
15 名　料 金 4,360 円 / 月

12 ミニバスケットボール教室

初心者からミニバス経験者・高学年を対象に楽しさや
基礎を学びます! ※ボールが必要です。

開催日 水曜日　時 間 17:30～18:30
回 数 月 3 回　対 象 小学3～6年生
定 員 20 名　料 金 3,240 円 / 月

13 バスケットボール教

経験者を対象に実践で使える個のスキル獲
ます。(一般用のゴールの高さ) ※ボールが必

開催日 水曜日　時 間 18:50～20
回 数 月 3 回　対 象 小学4～中学
定 員 25 名　料 金 3,420 円 /

ンジョイ英会話

15 チャレンジ英会話～低学年クラス～

16 チャレンジ英会話～高学